

Введение

Проблема сознания является одной из тех загадок природы, которые волнуют мыслителей с древнейших времен. В настоящее время вопросом о том, почему существует человеческий разум, занимаются представители самых разных направлений науки: от философов до физиков и от биологов до инженеров. Врачи, в первую очередь, специалисты по интенсивной терапии, неврологи, нейрохирурги ежедневно имеют дело с практическим аспектом этой проблемы, когда оказывают помощь пациентам с нарушениями сознания.

Научный центр неврологии (НЦН) — одно из первых учреждений в нашей стране, в котором было создано специализированное отделение нейрореанимации. Нарушения сознания всегда являлись приоритетным направлением наших исследований. Особый интерес для нас представляют пациенты с хроническими нарушениями сознания — вегетативным состоянием и состоянием минимального сознания, исследования которых проводятся в НЦН, начиная с 80-х гг. прошлого века. В последние годы в понимании причин и механизмов, лежащих в основе развития хронических нарушений сознания, произошли значительные сдвиги, которые стали возможны благодаря развитию методов нейрофизиологии, функциональной нейровизуализации и анализа данных. Появились и потенциально перспективные методики, направленные на восстановление сознания.

Пациенты с хроническими нарушениями сознания по-прежнему относятся к категории наиболее тяжелых. Обездвиженные, не вступающие в контакт, отягощенные серьезными осложнениями, а главное — имеющие очень неопределенные шансы на восстановление, они представляют собой серьезную проблему для лечащих врачей и огромное горе для их близких. И тем не менее, отношение к этим пациентам в мире меняется. Разрабатываются методики, направленные на обнаружение неясных признаков осознанной деятельности, проводятся исследования препаратов и методов, призванных повысить шансы на восстановление сознания, совершенствуется поддерживающее лечение этих пациентов. В нашей стране стали появляться специализированные клиники для реабилитации пациентов с хроническими нарушениями сознания. Наряду с этими учреждениями НЦН

продолжает свою работу по улучшению помощи таким больным, и одновременно ведет исследования по изучению механизмов нарушения сознания и методов его восстановления. Использование передовых методов инструментальной диагностики, привлечение ученых различного профиля, исследования в сотрудничестве с ведущими мировыми центрами позволяют охватить проблему хронических нарушений сознания с разных сторон. Опытом своей работы мы хотим поделиться в этой книге.

Нашей задачей было кратко описать актуальные на данный момент представления о хронических нарушениях сознания как о клинической и научной проблеме, дополнив их результатами собственных исследований последних нескольких лет. В коллектив, работавший над изданием, вошли неврологи отделения реанимации и интенсивной терапии и отделения нейрореабилитации, нейрофизиологи, рентгенологи и специалисты физико-математического профиля. Книгу открывает глава, дающая вводную информацию о предмете: в ней приведена клиническая терминология, классификация и диагностические критерии хронических нарушений сознания. За ней следует краткий очерк по истории изучения хронических нарушений сознания и рассказ о современных философских теориях сознания, подготовленные нашими коллегами из «немедицинской» среды. На наш взгляд, эти главы хорошо дополняют клинические и экспериментальные разделы и позволяют увидеть новые грани проблемы. Далее, пытаясь ответить на вопрос, что лежит в основе нарушений сознания, мы приводим обзор наиболее важных данных современных исследований в этой области, а также собственные результаты. В последующих разделах речь идет об оптимальных методах клинической диагностики хронических нарушений сознания, принципах ведения пациентов и о передовых подходах к восстановлению сознания. Завершает книгу обзор международных клинических рекомендаций по ведению пациентов с хроническими нарушениями сознания, в которых суммированы современные методики, обладающие наиболее убедительной доказательной базой.

Мы надеемся, что в этой книге смогут найти интересные для них сведения коллеги из разных областей — как клинические врачи различных специальностей, которые сталкиваются с пациентами с хроническими нарушениями сознания в своей повседневной деятельности, так и ученые, занимающиеся фундаментальными аспектами проблемы сознания.